

مدي تأثير المتغيرات الديموغرافية علي الخصائص النفسية والمعرفية للمطلقين والمطلقات بدولة الكويت

إعداد

حسن عادل البلوشي

أ.د خالد ابراهيم الفخراي

أستاذ علم النفس الاكلينيكي كلية الآداب _ جامعة طنطا

د. طارق محمد فوزي

مدرس بقسم علم النفس كلية الآداب _ جامعة طنطا

المستخلص:

هدفت هذه الدراسة الى التعرف على بعض الخصائص النفسية والمعرفية لدى المطلقين والمطلقات بدولة الكويت، ومدى تأثرهما بالمتغيرات الديموغرافية التالية (العمر - المستوى التعليمي - مصدر قرار (الطلاق) وللتحقق من ذلك استخدم الباحث المنهج الوصفي الارتباطي المقارن، على عينة قوامها (١٠٠) من المطلقين والمطلقات بدولة الكويت بمختلف محافظاتهما ، (٥٠) من المطلقين و (٥٠) من المطلقات تم اختيارهم من مختلف المحافظات بدولة الكويت، وأستخدم الباحث مقياس (قائمة بيك المعدلة للاكتئاب من تعريب) أحمد محمد عبد الخالق) وتقنين المقياس بصورته الكويتية من بدر محمد الانصاري (١٩٩٨) ، ومقياس أساليب حل المشكلات الاجتماعية من تعريب عبد القادر (١٩٨٣) ، وتطوير مرام هشام رمضان (٢٠١٦) ، واستمارة بيانات أولية من إعداد الباحث، وقام الباحث بجمع البيانات ومعالجتها احصائيا من حزمة البرامج الإحصائية للعلوم الاجتماعية، وكشفت النتائج التي توصل إليها الباحث عن عدم وجود علاقة دالة احصائيا في العينة الكلية وعينة الذكور، بينما توجد علاقة بين المتغيرين لدى عينة الإناث فقط، وعن وجود فروق جوهريّة دالة في الاكتئاب بين المطلقين والمطلقات لصالح المطلقات، كما كشفت النتائج عن عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المطلقين والمطلقات في أساليب حل المشكلات الاجتماعية، وبينت النتائج عن عدم وجود فروق دالة إحصائية في الاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية وفقا لمتغير العمر، بينما توجد فروق في الاكتئاب وفقا لمتغير العمر، أما فيما يتعلق بمتغير المستوى التعليمي فقد توصلت النتائج الى وجود فروق دالة احصائيا في الاكتئاب وفقا لمتغير المستوى التعليمي باتجاه الفئة دون الثانوية، اما عن أساليب حل المشكلات الاجتماعية فقد توصلت النتائج الى عدم وجود فروق وفقا لمتغير المستوى التعليمي، و فيما يتعلق بمصدر قرار الطلاق سواء كان من الزوج او الزوجة، فقد توصلت النتائج الى عدم وجود فروق في مصدر قرار الطلاق على مقياس الاكتئاب ومقياس أساليب حل المشكلات الاجتماعية.

الكلمات الإفتاحية : الطلاق - العنف الجسدي - الاكتئاب - العنف النفسي.

لعل من اهم وظائف الزواج تحقيق الاطمئنان والاستقرار النفسي، حيث يجد كل من الزوجين في الآخر مبعث سرور وارتياح، وسند وتعاطف ودعم في مواجهة مشاكل الحياة، وتلبية احتياجاتها ، لذلك تم التعبير عن العلاقة الزوجية بأنها سكن وملجأ يأوي إليه الإنسان وفي قول الله تعالى " وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْتَبِرُونَ " (الروم ، ٢١) والاطمئنان في الحياة الزوجية لا يتحقق إلا إذا كانت العلاقة بين الزوجين في إطار المودة والرحمة وهي الأساس في المعاشرة بالمعروف ، ومن شأن هذه المشاعر النبيلة أن تنتشر أجواء السكينة والطمأنينة وذلك هو أرضية التوافق الزوجي ، والذي لا تتحقق الحياة الزوجية من دونه، وأن الخلافات والمشاكل في الحياة الزوجية إذا لم تعالج تسلب الطرفين راحتها وسعادتهما ، وتفقدهما أهم ميزات وخصائص الارتباط الزوجي.

فقد كشفت دراسات عديدة عن أن الأزواج الذين أساءوا إلى زوجاتهم يعانون من اضطرابات نفسية ومعرفية، فحوالي ٨٠٪ من الذين تحولوا إلى العيادات النفسية بأنفسهم أو من قبل السلطات الأمريكية بسبب عنفهم وإهانتهم لزوجاتهم كان تشخيصهم العام هو معاناتهم من القلق والاكتئاب، ففي الوقت الذي تنتشر فيه متغيرات نفسية كالقلق والاكتئاب في المجتمع العام إلا إنه لدى المسيئين إلى زوجاتهم يصبح أكثر ومزمن حيث تصل - بنسبة ١٥ - ٢٠٪ نسبة المرض لديهم إلى ١٠٠٪ وبخاصة القلق والاكتئاب أساليب حل المشكلات واساليب مواجهة الضغوط .

هذا وتشكل الإساءة للمرأة إحدى الظواهر النفسية التي استحوذت على اهتمام العلماء والباحثين في ميدان علم النفس في الربع الأخير من القرن العشرين، ورغم تزايد الاهتمام بدراسة هذه الظاهرة في الفترة الأخيرة إلا أن الإساءة إلى المرأة له تاريخ طويل وقديم وهو منتشر في كل أنحاء العالم ومعظم الثقافات.

فظاهرة العنف الأسري أضحت تهدد العالم بأسره كونها تحطم كيان أسرة بكاملها، ففي المجتمع المصري تتعرض فيه المرأة بغض النظر عن مستواها التعليمي أو وضعيتها المهنية ، فقد وجدت الدراسات أن المرأة تتعرض لعنف جسدي ونفسي من الزوج وفي مختلف الطبقات الاجتماعية

وفي إطار السياق الاجتماعي الثقافي للمجتمع العربي أشار محمد حاج يحيى) إلى أن الإساءة الى المرأة تعود إلى أن الرجال والنساء العرب يميلون إلى تبرير عنف الأزواج تجاه الزوجات في حالات عدم طاعة الزوجة لزوجها أو توجيه الإهانة إليه أمام أصدقاءه، أو عندما لا تحترم أبويه وأخويه ، وفي حالة عدم وفائها بواجباتها والتزامها تجاه الأبناء، كما يؤكد قلة منهم استخدام العنف ضد الزوجة في حالة عدم الرضا الجنسي.

ثانياً : مشكلة الدراسة :

لا شك أن الأسرة هي المؤسسة الاجتماعية التي تنشأ من اقتران رجل وامراه بعقد يرمي الى تكوين اللبنة الأساسية في بناء المجتمع، والتي تتكون من الزوج والزوجة والأولاد.

ولا شك أن الطلاق فيه تفكك للأسرة التي كانت مترابطة ومساهمه في بناء المجتمع، فبالطلاق تتمزق هذه الرابطة وتتلاشى، فيكون كل من الأب والأم في منزلين منفصلين، وقد يذهب الأبناء ليسكنوا مع أشخاص قد يكونون أشراراً أو منحرفين، والبنات قد يسكن مع الأم ويفقدن رعاية الأب، فإن الأولاد إذا فقدوا القدوة من أب وأم، فقدوا العطف والحنان والتربية المتوازنة، الذي قد يقودهم الى الانحراف والفساد، ولذلك كان الطلاق في الشريعة الإسلامية من أبغض الحلال عند الله.

كما تمثل مشكلة الطلاق إحدى المشاكل الاجتماعية التي تهدد كيان الفرد سواء للمطلق أو المطلقة، كما أنها تمثل مشكلة ذات أبعاد سيكولوجية للرجل والمرأة الواقع عليها الطلاق لما تخلفه من نتائج نفسية وسلوكية



عليها، حيث تؤكد الدراسات على أن الشخص المطلق يعاني من الكثير من الاضطرابات والأمراض النفسية ومنها الاكتئاب والقلق والشعور بالنقص والحساسية نحو الجنس الآخر.

اما فيما يتعلق بالاكتئاب الذي ينتج عن اضطراب في الخصائص النفسية لدى الشخص نتيجة وقوع الطلاق، يعرفه عبد الخالق (١٩٩٩) بأنه "حاله انفعاليه وقتية أو دائمة، يشعر فيها الفرد بالانقباض والحزن والضيق، وتشيع فيها مشاعر الهم والغم والشئم، فضلا عن مشاعر القنوط والجزع واليأس والعجز". وتصاحب هذه الحالة أعراضا محددة متصلة بالجوانب المزاجية والمعرفية والسلوكية والجسمية، مثل نقص الاهتمامات، عدم الاستمتاع بالحياة، فقدان الوزن اضطرابات في النوم، فضلا عن الاجهاد، وضعف التركيز، والشعور بالنقص، وانخفاض الجدارة، الأفكار الانتحارية.

كما يرى الباحث بأن الطلاق يؤدي الى تدهور في حل المشكلات الاجتماعية التي يواجهها المطلقين أو تدهوراً في الطريقة التي يدرك بها الفرد مشكلة ما وتدهوراً في طرق تفسيرها وتقييمها وأسلوبه في التعامل معها حتى يصل الى مستوى عدم التوافق.

وقد كثر النقاش والحديث والنشر في وسائل الإعلام المختلفة عن الزيادة الكبيرة في أعداد حالات الطلاق بالمجتمع الكويتي دون النظر الى التطور الزمني الذي يمر به المجتمع وأفراده، وما يطرأ عليه من متغيرات عالمية ومحلية مثل: زيادة عدد السكان، والانفتاح على العالم الخارجي، حيث تؤثر فيه هذه الظواهر، ومما لا شك فيه أن ظاهرة الطلاق تستحق الدراسة من العديد من أصحاب القرار والدارسين

وتكاد تكون النسبة بين عدد حالات الطلاق الى عدد حالات الزواج متساوية في معظم السنوات خلال الفترة من عام ١٩٩٥ وحتى ٢٠١٩، حيث تتراوح ما بين (٣١٠٥ - ٣٦.٥%) وبمتوسط قدره (٣٣.٠٣%) خلال العشر سنوات (١٩٩٥- ٢٠٠٥م، وكما تشير الإحصائيات الى استمرار الزيادة في عدد حالات الطلاق، وذلك نتيجة طبيعية لزيادة حالات الزواج، وكذلك الزيادة المضطربة في أعداد السكان، وقد وصلت الزيادة في عدد حالات الطلاق من عام ٢٠١٠ بعدد (٥٩٧٢) حتى عام (٢٠١٩) بعدد (٧٨٨٨) زوج وزوجة -

ومن هنا جاء اهتمام الباحث بالتركيز على مشكلة الطلاق التي ينتج عنها العديد من اضطرابات في الناحية النفسية والمعرفية والاجتماعية لدى الشخص، وبذلك يمكن صياغة مشكلة الدراسة الحالية بالتساؤلات التالية:

- هل توجد علاقة بين الاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية لدى المطلقين الذكور - الإناث - العينة الكلية؟
- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الذكور والإناث في الاكتئاب؟
- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الذكور والإناث في أساليب حل المشكلات الاجتماعية؟
- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية وفقاً للمتغيرات الديموغرافية التالية (العمر - المستوى التعليمي - مصدر قرار الطلاق)؟

ثالثاً : أهداف الدراسة :

تهدف الدراسة الحالية إلى معرفة العلاقة بين الاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية لدى عينة من المطلقين والمطلقات بدولة الكويت، ومعرفة الفروق بين الذكور والإناث في الاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية وذلك من خلال بحث أثر بعض المتغيرات المستقلة كالفئة العمرية والمستوى التعليمي (الثانوي- جامعي - دراسات عليا) ومصدر قرار الطلاق (الزوج او الزوجة) لدى كلا الجنسين والعينة الكلية باعتبارها مؤشرات تؤدي الى إحداث فروق في العلاقة بين الاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية، كما تسهم هذه



الدراسة في زيادة إدراك المشكلات الناتجة عن الطلاق من الناحية النفسية والمعرفية بما فيها الاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية ومواجهة ضغوط الحياة.

رابعاً : أهمية الدراسة

تتضح أهمية الدراسة الحالية على النحو التالي:

- ١- تعد الدراسة الحالية استجابة لتحقيق الأمان الأسري وتقديم الدراسات العلمية التي يمكن الاعتماد عليها في بناء البرامج العلاجية للمطلقين والمطلقات).
- ٢- تعد دراسة هامة تركز على فئة هامة من أفراد المجتمع وهي المطلقين والمطلقات.
- ٣- تعد إحدى الوسائل في تشخيص مشكلة الطلاق، والتي يمكن الاعتماد عليها عند تخطيط وتنفيذ البرامج العلاجية والوقائية وبرامج التأهيل لهم وتحديد الاحتياجات التدريبية للكوادر القائمة على علاجهن.
- ٤- كما تكتسب هذه الدراسة أهميتها من ملاحظة الباحث لشدة مشاعر الاكتئاب لدى المطلقين والمطلقات وأن هذا الفئة من المجتمع تستحق الاهتمام والمساعدة.
- ٥- وضع إطار نظري حول الاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية يتناول هذه الفئة من المجتمع التي تحتاج الى توجيه خاص نتيجة للحالة المزاجية المتقلبة الناتجة عن الطلاق التي يمرون بها.
- ٦- وضع تصور مقترح لطريقة خدمة الفرد في الحد من مشاعر الاكتئاب ورفع معدلات أساليب حل المشكلات الاجتماعية لدى المطلقين والمطلقات.
- ٧- تحسين القدرات المعرفية لإتخاذ أو لتبنى أسلوب حل المشكلات الملائمة للتغلب على ظاهرة الطلاق وانتشارها وخاصة في المجتمع الكويتي من قبل الهيئات والجهات المعنية.

الطلاق:

انهيار البناء الأسرى مما يترتب عليه عدم أداء أحد الطرفين للإلتزامات الواجبة عليه تجاه الآخر.

العنف الجسدي:

يعتبر أكثر أنواع العنف الأسرى وضوحاً لامكانية اكتشافه وملاحظته لما يتركه من آثار وكدمات ورضوض على الجسم مثل الضرب باليد أو بأله حادة أو بالعض أو الخنق أو البصق والمسك بعنف أو الحرق أو التهديد بسلاح.

الاكتئاب :

هو اليأس وافتقاد الأمل والأمان.

العنف النفسي:

هو ذلم النوع الذى يشكل إيذاء نفسياً أو لفظياً والهدف منه إلحاق الأذى المعنوي بالآخر.

أساليب حل المشكلات الاجتماعية:

تتنوع المشكلات الاجتماعية نتيجة الخلافات بين الأفراد والتي تكون نتيجة اختلاف الآراء والطباع والثقافة البيئية المجتمعية، مما يسبب الضرر والانفعال والنزاع، وتعدد أساليب حل هذه المشكلات الاجتماعية من خلال:

- تعميق أسلوب الحوار القائم على التفاهم من أجل إيجاد الحلول للمشكلات الاجتماعية عندما تواجه الأسرة مشكلة معينة.
- محاولة حل المشكلات بأسلوب قائم على أسس علمية ومنطقية مدروسة وتجربة الحلول المستنتجة واختيار البديل المناسب للخروج بحل جذرى ونهائى للمشكلة.

الدراسات السابقة وفروض الدراسة

الدراسات السابقة التي حصل عليها ليسترجع الدراسات المتعلقة بالاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية، وعلى حد علم البحث لم يجد هناك دراسة مطابقة تماماً لموضوع الدراسة الحالية مما جعل الباحث يستعين بدراسات مشابهه للعلاقة بين الاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية.

أولاً : الدراسات العربية :

دراسة رجب علي شعبان (١٩٩٥)، وهي بعنوان الفروق الجنسية والعمرية في أساليب التكيف مع المواقف الضاغطة، هدفت دراسته الى الكشف عن الفروق بين الجنسين والعمر فالتكيف مع الازمات والتعامل معها، وكانت عينة دراسته (٦٩٤) شخص تراوحت أعمارهم ما بين (٣٨-١١) وقد اشتملت العينة على طلبة من مراحل تعليمية مختلفة وعاملين في وظائف ومهن متعددة، وبينت النتائج انه لا توجد فروق داله بين متوسطي الجنسين في كل من أساليب التكيف الإقدامية والإحجامية، كما أوضحت النتائج عن وجود تأثير لمتغير العمر على بعض الأساليب الإقدامية لصالح الفئة العمرية الأعلى، وعدم تأثير متغير العمر على الأساليب الاحجامية.

وفي دراسة ناصر الشيخ وصفوت فرج (٢٠٠٤) بعنوان : الفروق بين المتعرضات للعنف وغير المتعرضات له في عدد من المتغيرات الشخصية الإكلينيكية ، وهدفت إلى التعرف على الفروق بين المتعرضات للعنف وغير المتعرضات له في متغيرات الاكتئاب والوسواس القهري واضطراب الضغوط التالية للصدمة



واضطراب النوم والأبعاد المختلفة لمفهوم الذات ، واشتملت عينة الدراسة على ٢٤٢ طالبة بينهن (٢٨) متزوجات من طالبات جامعة الكويت، ثم تقسيمهن الى مجموعتين بناء على أدائهن على مقياس العنف ضد المرأة ، وتوصلت الدراسة إلى النتائج التالية: توجد فروق بين المتعرضات للعنف بجميع صورته اللفظي والجسدي وغير المتعرضات له في الاكتئاب.

- توجد فروق بين المتعرضات للعنف بجميع صورة اللفظ بجميع صورة اللفظي والجسدي وغير المتعرضات له في الوسواس القهري وفي اضطرابات النوم.
- توجد فروق بين المتعرضات للعنف بجميع صورته اللفظي والجسدي وغير المتعرضات له في الأبعاد المختلفة لمفهوم الذات وفي اضطراب الضغوط التالية للصدمة.

أما عن دراسة أمل علاء الدين أبو عزام (٢٠٠٥)، المعنونة بأساليب مواجهة الضغوط وعلاقتها ببعض السمات الشخصية لدى طلبة المرحلة الثانوية، والتي هدفت الى التعرف الى أساليب مواجهة الضغوط وعلاقتها ببعض السمات الشخصية، والتي اشتملت على عينة قوامها (٤٣٤) طالب و (٤٥٧) طالبة، توصلت الى هذه النتيجة وجود علاقة بين الجنس وبين عدد من أساليب مواجهة الضغوط كانت لصالح الذكور في أربعة أساليب ولصالح الإناث في ثلاثة أساليب.

وهدف دراسة أميمة أسماعيل علي (٢٠٠٥)، الى " التعرف على أهم المشكلات السلوكية والانفعالية التي يعاني من أنها أطفال المرحلة الابتدائية المحرمين من "الوالدين وذلك بسبب الوفاة او طلاق الوالدين والمقيمون بدار رعاية الأطفال بحدائق الزيتون مقارنة مع الأطفال الغير محرومين، طبقت الدراسة على عينة مكونة من (٢٠٠ طفل من الأطفال العاديين المقيمين مع الوالدين، قامت الباحثة بتطبيق مقياس المشكلات السلوكية والانفعالية والتي كان من أعدادها، وتوصلت الباحثة بدراستها الى ان العدوان سواء المادي أو اللفظي هو المشكلة الأولى التي يعاني منها أطفال دارا الرعاية المحرومين من الوالدين بينما كان نقص الانتباه والتركيز عند هؤلاء الأطفال في المركز الثاني ثم يأتي بعد ذلك على التوالي الخوف من المدرسين والانغماس في الخيال والكذب.

ثالثاً : التعقيب على الدراسات السابقة :

بينت معظم الدراسات التي تناولت مشكلة الطلاق وتأثيرها على الاسرة والمجتمع وارتباطها بالنواحي بالاضطرابات النفسية لدى كل من الزوج والزوجة والأطفال، أن الطلاق يؤدي الى معاناة المطلقات لدرجات أعلى من القلق والاكتئاب مقارنة بغير المطلقات، كما تعمل الظروف الاجتماعية والاقتصادية ممثلة في الدعم الاسري والاجتماعي والظروف الاقتصادية للمطلقة كعوامل وسيطة في الانغماس بالاضطرابات النفسية، فالدعم الاجتماعي والاستقرار الاقتصادي من الممكن أن يعمل على التخفيف من حدة هذه الاضطرابات النفسية، كما أن وجود الأطفال ورعاية الأبناء من قبل الأم وعددهم يزيد من مسؤوليات الأم الاجتماعية والاقتصادية ومعاناتها وقد يزيد من احتمالات التعرض للاضطرابات النفسية، كما أن مشاركة الأب ممكن أن تخفف من حدة هذه المشكلات، كما توصلت معظم الدراسات السابقة إلى أن التعرض للاضطرابات النفسية يكون في أعلى مستوياته بعد الطلاق ويمكن أن يقل مع مرور الوقت، كما توصلت معظم الدراسات الى أن الطلاق بعد سنوات كبيره أو في عمر متقدم يقلل من فرص الدعم والحياة الاجتماعية ويزيد من أعباء المطلقة، مما يعني احتمال تعرضها لدرجة أعلى من الاضطرابات النفسية وبشكل خاص القلق والاكتئاب مما يعني انخفاض في القدرة على ابتكار أساليب جديده عند مواجهة المشكلات الاجتماعية.



- ١- توجد علاقة بين الاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية لدى الذكور الإناث – العينة الكلية)
- ٢- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المطلقين والمطلقات في الاكتئاب.
- ٣- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المطلقين والمطلقات في أساليب حل المشكلات الاجتماعية .
- ٤- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية وفقاً للمتغيرات الديموغرافية التالية (العمر - المستوى التعليمي - مصدر قرار الطلاق) .

منهج الدراسة :

اتباع الباحث المنهج الوصفي المقارن والارتباطي، مقارن لأننا نسعى لإيجاد فروق في الاكتئاب وأساليب حل المشكلات بين الذكور والإناث إن وجدت، وارتباطي لأننا نسعى إلى الكشف عن وجود علاقة إحصائية بين الاكتئاب وأساليب حل المشكلات الاجتماعية في حال وجودها.

مجتمع الدراسة:

تكون مجتمع الدراسة الأصلي من جميع الذكور والإناث ممن يحملون وثيقة من جهات رسمية تثبت وقوع الطلاق على كل من الذكور والإناث.

عينة الدراسة :

قام الباحث باختيار عينة قوامها (١٠٠) شخص من جميع الأشخاص الذين مروا بخبرة الطلاق وذلك باختيارهم بطريقة عشوائية بسيطة ، (٤٩) من الذكور، و (٥١) من الإناث تتراوح أعمارهم بين (٣٣-١٨) فاكثراً سنة، ضمن أربع مستويات تعليمية وهم دون الثانوية (الثانوي)، (الجامعي) (الدراسات العليا).



جدول (١) توزيع العينة وفقاً للعمر

العينة		العمر
الإناث ن = ٥١	الذكور ن = ٤٩	
0	0	١٨-٢٢ سنة
6	7	٢٣-٢٧ سنة
14	16	٢٨-٣٢ سنة
31	26	٣٣ سنة فأكثر

جدول (٢) توزيع وفقاً لمصدر قرار الطلاق

العينة ن = ١٠٠	الحالة الاجتماعية
٤٨	الزوج
٥٢	الزوجة

جدول (٣) توزيع وفقاً لمصدر قرار الطلاق

العينة		المستوي التعليمي
الإناث ن = ٥١	الذكور ن = ٤٩	
٦	٢	دون الثانوية
٦	١٨	الثانوية
٣٩	٢٤	جامعي
٠	٥	دراسات عليا

حدود الدراسة :

١ - الحدود البشرية : (١٠٠) مفردة من المطلقين والمطلقات

٢ - الحدود المكانية : دولة الكويت

٣ - الحدود الزمنية : أكتوبر ٢٠٢٠

أدوات الدراسة :

١ - قائمة بيك الأولى المعدلة للاكتتاب

منهج الدراسة وإجراءاتها



استخدم الباحث " قائمة بيك الأولى المعدلة للاكتئاب "، تأليف Sieter، ١٩٩٣، تعريب أحمد محمد عبد الخالق (١٩٩٦) ؛ إعداد الصورة الكويتية: بدر محمد الأنصاري (١٩٩٨) . تحتوي على (٢١) بنداً) علماً بأنه لا توجد بنود سلبية في المقياس، ويتكون كل بند من مجموعة من أربع عبارات تقدر من (صفر-٣). ويتراوح زمن التطبيق بين ٥:١٠ دقائق تقريباً. وتقيس الصيغة المعدلة "سمة" الاكتئاب على حين تقيس الصيغة الأصلية "حالة" الاكتئاب. والدرجة الكلية القصوى هي ٦٣. وتشير الدرجة المرتفعة الى الاكتئاب بينما تشير الدرجة المنخفضة الى درجة منخفضة في الاكتئاب.

الخصائص السيكومترية لقائمة بيك الأولى للاكتئاب التي توصل لها (الانصاري، ١٩٩٨) وهي كالتالي:

أولاً: ثبات قائمة بيك الأولى للاكتئاب :

تم استخدام أسلوب ألفا لكر و (نباخ والتجزئة النصفية في التحقق من ثبات المقياس لدى مؤلف المقياس والجدول (٤) يوضح معاملات الثبات لدى عينة من طلبة جامعة الكويت في دراسة المؤلف، وتوصل الى ان المقياس يتمتع بقدر مرتفع من الثبات .

الجدول (٤) ثبات قائمة بيك الأولى المعدلة للاكتئاب

الثبات			المتغيرات
التجزئة النصفية	الفا لكر و نباخ	ن	الاكتئاب
٠.٨١	٠.٨٧	٩٨٣	

ثانياً : صدق قائمة بيك الأولى للاكتئاب:

أما فيما يتعلق بصدق قائمة " بيك الأولى المعدلة للاكتئاب تم حساب الصدق التقاربي و الاختلافي وذلك من خلال حساب " الارتباطات المتبادلة بين قائمة "بيك الأولى المعدلة " للاكتئاب من ناحية ومقاييس مختلفة البناء ومتفرعة من مقياس الانفعالات المميزة من (D THE DIFFERENTIAL EMOTIONS SCALE (E S بدر الانصاري، ١٩٩٧ (ب) (انظر الجدول . أما فيما يتعلق بصدق قائمة " بيك الأولى المعدلة للاكتئاب تم حساب الصدق التقاربي و الاختلافي وذلك من خلال حساب " الارتباطات المتبادلة بين قائمة "بيك الأولى المعدلة " للاكتئاب من ناحية ومقاييس مختلفة البناء ومتفرعة من مقياس الانفعالات المميزة من The Differential Emotions Scale DES من تأليف ١٩٧٤، IZARD, DOUGHERTY, BLOXOM, KOTSCH ، وتعريب : أحمد عبد الخالق (١٩٩٦) ، ويقاس ما يلي: الانشغال البهجة، الدهشة، الضيق، الاشمنزاز وذلك تبعاً للمعايير الأمريكية ١٩٧٤، IZARD, DOUGHERTY, BLOXOM, KOTSCH، وتبعاً للمعايير، الغضب، الذنب الخجل. ويتمتع المقياس بخصائص سيكو مترية كويتية جيدة (انظر: بدر الانصاري، ١٩٩٧ (ب) (انظر الجدول (٣).



جدول (٥) معاملات الارتباط بين قائمة "بيك" الأولى المعدلة للاكتئاب ودليل الانفعالات المميزة DES

المقاسات	طلاب الثانوي	طلاب الجامعة	موظفون	مسنون	ربات بيوت
الارتباط بقائمة بيك					
الغضب	٠.٤٢	٠.٥٣	٠.٥٠	٠.٦٣	٠.٣١
الانشغال	٠.٢٣-	٠.٣٥-	٠.٢٨-	٠.٥٩-	٠.٣٥-
البهجة	٠.٣٩-	٠.٤٨-	٠.٤٢-	٠.٦٥	٠.٤٨-
الدهشة	٠.٢٢	٠.٢٩	٠.٣١	٠.٢٥	٠.٣١
الضيق	٠.٥٥	٠.٦٤	٠.٦٣	٠.٥٨	٠.٥٣
الاشمئزاز	٠.٤٤	٠.٥١	٠.٤٩	٠.٤٨	٠.٣٩
الذنب	٠.٤٥	٠.٥٤	٠.٥٣	٠.٣٨	٠.٥٢
الخجل	٠.٢٧	٠.٣٦	٠.٣٠	٠.٣٢	٠.٢٥*
الخوف	٠.٣٧	٠.٥٥	٠.٤٧	٠.٤٧	٠.٤٠
الازدراء	٠.٢٨	٠.٣٥	٠.٣٣	٠.٣٣	٠.٢٩*

جميع معاملات الارتباط جوهرية عند مستوى ٠.٠٠٠١ ما عدا (*) جوهرية عند مستوى ٠.٠٠١. يبين جدول (٥) معاملات الارتباط المتبادلة بين قائمة " بيك " الأولى المعدلة للاكتئاب والمقاييس المتفرعة من مقياس الانفعالات المميزة. وتعد جميع هذه المعاملات إضافة الى صدق التكوين لقائمة "بيك" الأولى المعدلة للاكتئاب بوجه عام، والارتباطات بينها جوهرية وموجبة وكل من : الضيق الذنب الاشمئزاز ، الخوف، الغضب، الازدراء ، الخجل الدهشة. ولكن ارتباط قائمة " بيك " الأولى المعدلة للاكتئاب بمقياس الانشغال والبهجة جوهرية سلبية، وجميع الارتباطات الجوهرية الايجابية والسلبية تشير إلى أن مفهوم الاكتئاب والمفاهيم الأخرى مستقلة برغم تداخلها المحدود.

الخصائص السيكومترية التي توصل لها الباحث لمقياس الاكتئاب وهي كالتالي:أولاً: صدق مقياس الاكتئاب:الصدق بطريقة الاتساق الداخلي:

تم حساب الاتساق الداخلي باستخدام معامل ارتباط بيرسون) بين أداء افراد العينة على كل فقرة من فقرات مقياس الاكتئاب والمقياس ككل على عينة استطلاعية مكونه من خمسين شخص من المطلقين والمطلقات بدولة الكويت بمختلف المستويات العمرية والأكاديمية والجدول(٦)يبين نتائج ذلك:

جدول (٦)

صدق الاتساق الداخلي وارتباط درجة المفردة بدرجو المقياس ككل

معامل الارتباط	رقم الفقرة	معامل الارتباط	رقم الفقرة
(٠.٧٥١)**	١٢	(٠.٧٤٢)**	١
(٠.٧٦٧)**	١٣	(٠.٧٦٤)**	٢
(٠.٧٥١)**	١٤	(٠.٧٥١)**	٣
(٠.٧٤٣)**	١٥	(٠.٧٥١)**	٤
(٠.٧٧٥)**	١٦	(٠.٧٥١)**	٥
(٠.٧٤٧)**	١٧	(٠.٧٥٧)**	٦
(٠.٧٥١)**	١٨	(٠.٧٥٤)**	٧
(٠.٧٧٩)**	٩	(٠.٧٥٤)**	٨
(٠.٧٦١)**	٢٠	(٠.٧٦٦)**	٩
(٠.٧٩٧)**	٢١	(٠.٧٥٦)**	١٠
		(٠.٧٧٣)**	١١

(*) دال عند مستوى دلالة (٠.٠٠٥)

(**) دال عن مستوى دلالة (٠.٠١)

يتبين من الجدول (٦) جميع قيم معاملات الارتباط كانت دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠٠١) وقد تراوحت القيم بين (٠.٧٩٧ - ٠.٧٤٢) وهذا يدل على أن ما تقيسه الفقرة يقيسه المقياس ككل ولديه درجات مقبولة من الاتساق الداخلي.

ثانياً : ثبات مقياس الإكتتاب

للتأكد من ثبات المقياس قام الباحث بحساب الاتساق الداخلي باستخدام معامل (ألفا الكرو) (نباخ على عينة استطلاعية مكونه من خمسين شخص من الذكور والإناث في دولة الكويت، حيث بلغ (٠.٧٦٨) وهذا يعني أن المقياس يتمتع بدرجة مقبولة من الثبات.

كما قام الباحث بحساب ثبات المقياس باستخدام التجزئة النصفية، وبلغ معامل الثبات لنصف المقياس بعد تطبيق معادلة سبيرمان (٠.٦٦٠) مما يعني أنه يتمتع بثبات مقبول، وباستخدام التجزئة النصفية لجوتمان (٠.٦٥٢) مما يعني أنه يتمتع بثبات مقبول أيضاً.

٢- مقياس أساليب حل المشكلات:

قام الباحث باستخدام مقياس أساليب حل المشكلات من تأليف هينز وبترسن (١٩٨٢، Happens and Peterson) وتعريب عبد القادر (١٩٨٣)، وتطوير مرام هشام رمضان (٢٠١٦)، يتكون هذا المقياس من (٣٢) فقرة، نصفها يعبر عن قدرة إيجابية نحو حل المشكلات والنصف الآخر يعبر عن قدرة سلبية لحل



المشكلات، وجميع فقرات المقياس مشتقة بأبعاد المشكلات الخمس وهي: الشعور بالمشكلة وتحديدها ، وجمع المعلومات حولها، ووضع البدائل أو الفرضيات، واختيار البديل الأنسب واختباره. كما يتكون سلم الإجابات الأربعة مستويات (طبقاً لطريقة ليكرت وهي: موافق بشدة، موافق غير موافق بشدة، موافق بشدة، وهي تتمثل رقمياً بالأرقام التالية (٤،٣،٢، ١) على الترتيب، وقد تم اعتماد المقياس التالي لأغراض تحليل النتائج:

- من ١٠٠٠ - ٢ (قليلة)
- من ٢.١ - ٣ (متوسطة)
- من ٣.١ - ٤ (كبيرة) وهكذا.
- علماً بأنه لا توجد بنود معكوسة في المقياس.

الخصائص السيكو مترية التي توصلت لها مُعد المقياس مرام هشام رمضان (٢٠١٦) هي:

أولاً: صدق المقياس

صدق الاتساق الداخلي: قامت مطورة المقياس باستخراج صدق الاتساق الداخلي وذلك بحساب معاملات الارتباط بين فقرات المقاس والدرجة الكلية للمقاس على عينة استطلاعية مكونة من (٥٠) طالبا وطالبة من طلبة جامعة اليرموك في الأردن، حيث تم تحليل فقرات المقياس وحساب معامل ارتباط كل فقرة من الفقرات، علماً بأن معامل الارتباط هنا يمثل دلالة للصدق بالنسبة لكل فقرة في صورة معامل ارتباط بين كل فقرة وبين الدرجة الكلية، وقد تراوحت معاملات ارتباط الفقرات مع الاداة ككل ما بين (٠.٢٧ - ٠.٣٠) ، والجدول التالي يبين نتائج ذلك.

جدول (٧)

معاملات الارتباط بين الفقرات والدرجة الكلية التي استخرجتها مطورة المقياس

معامل الارتباط	رقم الفقرة	معامل الارتباط	رقم الفقرة	معامل الارتباط	رقم الفقرة
٠.٦٧**	٢٣	٠.٥٤**	١٢	٠.٤٧**	١
٠.٣١**	٢٤	٠.٥٤**	١٣	٠.٦٠**	٢
٠.٥٥**	٢٥	٠.٥٦**	١٤	٠.٧٢**	٣
٠.٤٨**	٢٦	٠.٣١**	١٥	٠.٤٣**	٤
٠.٥٠**	٢٧	٠.٦٠**	١٦	٠.٦٣**	٥
٠.٣٥**	٢٨	٠.٨٠**	١٧	٠.٥٣**	٦
٠.٥٥**	٢٩	٠.٧٦**	١٨	٠.٦١**	٧
٠.٥٨**	٣٠	٠.٧٠**	١٩	٠.٣٠*	٨
٠.٤٠**	٣١	٠.٦٣**	٢٠	٠.٦٠**	٩
٠.٣٢**	٣٢	٠.٧٥**	٢١	٠.٥٤**	١٠
		٠.٤٢**	٢٢	٠.٥١**	١١

* دالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠٥)

* دالة إحصائية عند مستوى دلالة (٠.٠١)

ثانياً : ثبات المقياس:

للتأكد من ثبات المقياس قامت مطورة المقياس بتطبيق طريقة الاختبار وإعادة الاختبار للمقياس بفواصل زمني قدره أسبوعين من التطبيق الأول، على مجموعة من خارج عينة الدراسة مكونه من (٥٠) طالبا وطالبة من طلبة جامعة اليرموك وذلك باستخدام معامل ارتباط بيرسون في المرتين وكان قدره (٠.٩١). كما تم حساب معامل الثبات حسب معادلة الفا الكرو نباخ وكان قدره (٠.٨٨) واعتبرت هذه القيم ملائمة لأهداف هذه الدراسة.

الخصائص السيكومترية التي توصل لها الباحث لمقياس أساليب حل المشكلاتالاجتماعية وهي كالتالي:

أولاً: صدق مقياس أساليب حل المشكلات الاجتماعية:

تم حساب الاتساق الداخلي باستخدام معامل ارتباط بيرسون بين أداء افراد العينة على كل فقرة من فقرات مقياس أساليب حل المشكلات الاجتماعية والمقياس ككل على عينة استطلاعية مكونه من (٥٠) شخص من المطلقين والمطلقات في دولة الكويت، والجدول (٨) يبين ذلك:

جدول (٨)

صدق الاتساق الداخلي لمقياس أساليب حل المشكلات الاجتماعية عن طريق معاملات الارتباط بين كل فقرة والمقياس ككل وذلك باستخدام المعاملات المصححة

لألفا كرو نباخ التي استخرجها الباحث

معامل الارتباط	رقم الفقرة	معامل الارتباط	رقم الفقرة
(٠.٩١٢)**	١٧	(٠.٩١٠)**	١
(٠.٩١٠)**	١٨	(٠.٩١١)**	٢
(٠.٩١٣)**	١٩	(٠.٩١٣)**	٣
(٠.٩١٥)**	٢٠	(٠.٩١٢)**	٤
(٠.٩١٨)**	٢١	(٠.٩٠٨)**	٥
(٠.٩٠٨)**	٢٢	(٠.٩٠٩)**	٦
(٠.٩٠٩)**	٢٣	(٠.٩٠٩)**	٧
(٠.٩١٠)**	٢٤	(٠.٩٠٨)**	٨
(٠.٩١١)**	٢٥	(٠.٩١١)**	٩
(٠.٩١١)**	٢٦	(٠.٩٠٩)**	١٠
(٠.٩٠٨)**	٢٧	(٠.٩١١)**	١١
(٠.٩٠٨)**	٢٨	(٠.٩١١)**	١٢
(٠.٩٠٧)**	٢٩	(٠.٩٠٨)**	١٣
(٠.٩٠٧)**	٣٠	(٠.٩١٠)**	١٤
(٠.٩٠٨)**	٣١	(٠.٩٠٩)**	١٥
(٠.٩١٠)**	٣٢	(٠.٩١٢)**	١٦

دال عند مستوى دلالة (٠.٠٥)

(**) دال عند مستوى دلالة (٠.٠١)

يتبين من الجدول جميع قيم معاملات الارتباط كانت دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (٠.٠٠١) ، وقد تراوحت القيم بين (٠.٩٠٧ - ٠.٩١٨) ، وهذا يدل على أن ما تقيسه الفقرة يقيسه المقياس ككل، ولديه درجات مرتفعة من الاتساق الداخلي.

ثانياً : ثبات مقياس أساليب حل المشكلات الاجتماعية:

للتأكد من ثبات المقياس، قام الباحث بحساب الاتساق الداخلي باستخدام معامل ألفا كرو نباخ على عينة استطلاعية مكونه من خمسين شخص من المطلقين والمطلقات في دولة الكويت، حيث بلغ (٠.٩١٣) ، وهذا يعني ان المقياس يتمتع بدرجة عالية من الثبات.



كما قام الباحث بحساب ثبات المقياس باستخدام التجزئة النصفية، وبلغ معامل الثبات لنصف المقياس بعد تطبيق معادلة سبيرمان (٠٠٨٧٤) ، مما يعني انه يتمتع بثبات مرتفع وباستخدام التجزئة النصفية لجوتمان (٠٠٨٧٣) مما يعني انه يتمتع بثبات مرتفع أيضاً.

٣- استمارة المتغيرات الديموجرافية:

تتضمن البيانات الشخصية مثل العمر، والجنس المستوى التعليمي، ومصدر قرار الطلاق.

سادسا: إجراءات التطبيق :

١ - اختيار عينة الدراسة بطريقة العينة العشوائية البسيطة من جميع والمطلقات بدولة الكويت. المطلقين

٢ - تجهيز الأدوات مقياس قائمة بيك الأولى للاكتئاب، ومقياس أساليب حل المشكلات.

٣ - محاولة ضبط بعض العوامل الدخيلة عند توزيع المقاييس على افراد العينة مثل درجة الحرارة وتجنب الضوضاء.

٤ - تطبيق المقاييس بصورة فردية.

٥- تفرغ إجابات العينة ومن ثم إدخالها الى الحاسب الآلي وذلك لاستخراج العوامل الإحصائية والنتائج.

سابعا: الأساليب الإحصائية :

استخدم الباحث في الدراسة الحالية برنامج الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS لمعالجة بيانات البحث.

١ - اختبار (ت) لقياس دلالة الفروق بين متوسطات درجات افراد العينتين المستقلتين.

٢ - معامل ارتباط (سبيرمان) لمعرفة العلاقات بين المتغيرات.

٣ - معادلة (الفا لكر) نباخ لمعرفة معامل ثبات الاختبار.

٤- اختبار (أنوفا) تحليل التباين الأحادي لمعرفة الفرق بين المجموعات.

المراجع

أولاً: المراجع العربية :

١. إبراهيم، عبد الستار (١٩٩٨) : الاكتئاب اضطراب العصر الحديث: فهم أساليب علاجه، سلسلة عالم المعرفة : الكويت ع (٣٩)، ص ١٢٠.
٢. أبو حطب، فؤاد (٢٠١١) : القدرات العقلية ، مكتبة الانجلو المصريه ، ط٦، القاهرة .
٣. أبو عزام امل علاء الدين (٢٠٠٥) : أساليب مواجهة الضغوط النفسية وعلاقتها ببعض السمات الشخصية لدى طلاب المرحلة الثانوية، أطروحة دكتوراه غير منشورة، معهد الدراسات العليا للطفولة، جامعة عين شمس، القاهرة.
٤. أبو غيوش ، ريهام ، صالح ، طلال عبد الكريم ، العليمات ، حمود (٢٠٢١) : سمات حياة المطلقين وعلاقتهم قبل الطلاق : دراسة على عينة من المطلقات والمطلقين في الأردن ، بحث منشور ، مجلة دراسات وأبحاث، المجلد ١٣ ، العدد ١ ، جامعة زياد عاشور الجلفة ، الجزائر
٥. أحمد عبد الفتاح، عياد (٢٠١٤) : في علم النفس الاجتماعي، طنطا، دارالمصطفى للنشر والتوزيع.
٦. أحمد عماد عمر، خلف الله (٢٠١٥) : ظاهرة الطلاق: أسبابها وأثارها وعلاجها في الهدي النبوي، مجلة مركز بحوث القرين الكريم والسنة النبوية، جامعة القرآن الكريم والعلوم الإسلامية ع (٢)، ٢٩٥-٢٥١.
٧. أحمد محمد، أبو زيد (٢٠١١) : بحوث في الصحة النفسية والتربوية الخاصة، دار العلم والأمان للنشر والتوزيع، الطائف.
٨. إسماعيل ، مهتاب أحمد (٢٠١٦) : الطلاق ، أسبابه ونتائجه من وجهة نظر المطلقات دراسة ميدانية في محافظة نابلس ، رسالة ماجستير ، جامعة النجاح الوطنية ، فلسطين
٩. فوزي، احمد امين (١٩٩٢) علم النفس مبادئه وتطبيقاته الفنيه للطباعة والنشر
١٠. مارثا لالى، سوزان فالنتين - فرينش (٢٠٢١) : الارتقاء عبر الحياة من منظور نفسى ، ترجمة وإعادة صياغة أ.د / خالد إبراهيم الفخراني ، تحت الطبع
١١. مجمع الوزارات بدولة الكويت (٢٠٢٠ م) : إحصائيات عن المطلقين والمطلقات
١٢. محمد شوقي ، فاتن (٢٠٠٧): الرؤية المجتمعية للمرأة والأسرة ، دراسات في الأنثروبولوجيا الإجتماعية ، دار الوفاء، الاسكندرية، ٢٠٠٧.
١٣. محمد عز، ايمان - مجدي حجازي، احمد (٢٠٠٢): أعمال الندوة السنوية التاسعة لقسم الاجتماع ، الأسرة المصرية وتحديات العولمة ، مطبوعات مركز البحوث والدراسات الاجتماعية ، جامعة القاهرة ، ٧ - مايو)
١٤. محمد محمود ، أمل (٢٠٠٥): الأبعاد الاجتماعية والثقافية لرؤية الرجل والمرأة، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية البنات جامعة عين شمس.
١٥. المريمي، الصديق محمد (٢٠١٢) : الصلابة النفسية وأساليب مواجهة الضغوط الحياتية وعلاقتها بالقلق والاكتئاب لدى طلاب الجامعة الليبيين، أطروحة دكتوراه غير منشوره كلية الآداب جامعة المنصورة، مصر .



١٦. منصور، طلعت ، الشرقاوى، أنور ، عز الدين، عادل ، أبو عوف، فاروق: (٢٠١١) أسس علم النفس العام ، القاهرة ، الانجلو المصرية .

ثانياً: المراجع الأجنبية :

- 1- **Adams, J** (1987): Explanatory style, sex role identity and self-efficacy in violent, conflicted and satisfied couples, diss-abst inter, Vol 48(2.B),556.
- 2- **Alci, Bulent & Canca, Deniz** (2011): Change of students problem-solving appraisal in higher education according to gender, Social and Behavioral sciences, vol (15), p3179-3184
- 3- **Anderson, K. L.** (2002): Perpetrator or victim? Relationships between intimate partner violence and well-being. Journal of Marriage and Family; vol. 64 (4), pp. 851-864.
- 4- **Anderson, J.** (2018): The impact of family structure on the health of children: Effects of divorce. The Linacre Quarterly 81(4), 378-387.
- 5- **Archibald, S.L & J enigan, T.L** (2002): Brain morphometry in female victims of intimate partner violence with and without posttraumatic stress disorder. Biological psychiatry, 25(11):1089-1101.
- 6- **Armagan, Fulya-Oner et al.,** (2009): The effects of students' problem-solving skills on their understanding of chemical rate and their achievement on this issue, Social and Behavioral sciences, vol (1) 1, p 2678-2684
- 7- **Bruce, M. & Kim, K. M.** (1992): Differences in the effects of divorce on major depression in men and women, American Journal of Psychiatry, 149, (7), 914-917.
- 8- **Byrne, C. A., Resnick, H. S., Kilpatrick, D. G., Best, C. L., & Saunders, B. E.** (1999): The socioeconomic impact of interpersonal violence on women. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 67(3), 362-366.
- 9- **Channon, S., Green, P.,** (1999): Executive Functions in Depression: THE Role of performance Strategies in Aiding Depressed and non Depressed Participants, Journal of Neurology Neurosurgery and Psychiatry, 66, 162-171.
- 10- Diagnostic and statistical manual of mental disorders, AmericanpsychiatryAssociation(2012).<http://www.cochrane.org>
- 11- **Dian, M. & Gregory, T.** (2003): Resilience and divorce adjustment and adults participating in divorce recovery workshops, Journal of Divorce & Remarriage, Vol. 40, 1, PP. 55-68.



- 12- El- Faramawy, H.A. (1984): The Correspondence between Teacher and Student Cognitive Style and



**The extent of the impact of demographic variables on me
Psychological and Cognitive Characteristics for Divorced People in
Kuwait**

By

Hassan Adel Al-Buloushi

Prof. Dr. Khaled Ibrahim Al-Fakharani

Professor of Clinical Psychology, Faculty of Arts, Tanta University

Dr. Tariq Mohamed Fawzy

Lecturer, Department of Psychology, Faculty of Arts, Tanta University

Abstract:

This study aimed to identify some of the psychological and cognitive characteristics of divorced men and women in the State of Kuwait, and the extent to which they are affected by the following demographic variables (age - educational level - source of the decision (divorce)). In the State of Kuwait in its various governorates, (50) divorced men and (50) divorced women were chosen from Different governorates in the State of Kuwait, and the researcher used the measure (Beck's modified list of depression from the Arabization of Ahmed Muhammad Abdel-Khaleq) and rationing the scale in its Kuwaiti form from Badr Muhammad Al-Ansari (1998), and the measure of methods of solving social problems from the Arabization of Abdel-Qader (1983), and the development of Maram Hisham Ramadan (2016), and a preliminary data form prepared by the researcher. The researcher collected and processed the data statistically from the statistical software package. for social sciences, and the



researcher's findings revealed that there is no statistically significant relationship in the total sample and the male sample, while there is a relationship between the two variables in the female sample only, and that there are significant differences in depression between divorced men and women in favor of divorced women, and the results revealed that there is no Statistically significant differences between divorced men and women in the methods of solving social problems, and the results showed that there were no differences Statistically significant in depression and methods of solving social problems according to the age variable, while there are differences in depression according to the age variable. Social problems The results revealed that there are no differences according to the educational level variable, and with regard to the source of the decision Divorce, whether from the husband or the wife. The results revealed that there were no differences in the source of the divorce decision on the depression scale and the social problem-solving methods scale.

Keywords: Divorce - physical violence - depression - psychological violence.